

都立駒場高等学校 水泳部

KOMABA SWIMMING TEAM

都立駒場高等学校 水泳部

都立駒場高等学校 水泳部

○都立駒場高校水泳部

駒場高校水泳部では、全国大会出場を目指す選手から、高校から競泳を始める選手で構成しています。どのレベルの選手でも常に一生懸命になり、常に「チームのために行動する選手」を育てます。マネージャーも水泳未経験者が多く、ストップウォッチを始めて触る人ばかりです。「チーム」のために貢献できる人と一緒に活動をしています。

○TOPIC

・星奈津美さん 特別講習会

2012年ロンドンオリンピック女子 200m バタフライ銅メダル

2015年世界水泳 200m バタフライ優勝 など

2016年リオオリンピック女子 200m バタフライ銅メダル

星奈津美さんをお招きし、講習をしていただきました。ストリームライン、ドライランドでの体の使い方など細かい練習方法を教えていただきました。ありがとうございました。



・岸田真幸さん 特別講習会

2008年北京オリンピック男子 100m バタフライ、400mフリーレー日本代表

2018年アジア選手権 50mバタフライ 優勝 など

岸田選手を招聘し、講習会を開催しました。バタフライを中心にスタート練習など細かい練習方法を教えていただきました。ありがとうございました。



・古賀淳也選手 特別講習会

2009年世界水泳選手権男子 100m 背泳ぎの金メダリスト リオデジャネイロオリンピック競泳競技日本代表。

古賀淳也選手を招聘し、講習会を開催しました。お手本などを見せていただき、とてもわかりやすくドリルやフォームなどについてご説明いただきました。ありがとうございました。



○施設



本校のプールは温水プールなので水泳部は一年中活動しています。また、屋根は自動開閉式で、暑く晴れた日は開け、寒い日や雨天時は閉めます。

本校ではバックプレート付きのスタート台とバックストロークレッジを7台ずつ所有しており、常に高い技術のスタート練習ができます。

また、タッチプレートと電光掲示板も所有しているため、他校と合同記録会を開催するなど、本格的な計測をすることができます。



○部員数（令和6年6月1日現在）

- 72名 1年生25名（普通科選手19人・マネージャー2人・保健体育科4人）
 2年生22名（普通科選手16人・マネージャー2人・保健体育科4人）
 3年生25名（普通科選手16人・マネージャー2人・保健体育科7人）

○活動予定（令和6年度）

- 4月 ・ジュニア短水路記録会 ・東京都春季水泳競技大会
5月 ・東京都ジュニア長水路水泳競技大会イトマンオープン2024
 ・東京都高等学校春季水泳競技大会
6月 ・東京都選手権水泳競技大会 ・ジュニア短水路記録会 ・東京都高等学校水泳競技選手権
7月 ・関東高等学校選手権（茨城） ・全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季東京都予選
8月 ・全国高等学校総合体育大会（佐賀） ・十六高等学校対抗水上競技大会（東京アクアティクスセンター）
 ・全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
 ・駒場スポーツ教室（中学生部活体験）
9月 ・東京都高等学校新人水泳競技大会 ・東京都高等学校長水路記録会
10月 ・ジュニア短水路記録会
11月 ・東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会
12月 ・東京都ブロック対抗水泳競技大会
1月 ・東京都新春水泳競技大会 ・KOSUKE KITAJIMA CUP 2025
2月 ・ジュニア短水路記録会 ・東京都冬季水泳競技大会
 ・全国JOCジュニアオリンピックカップ春季東京都予選
3月 ・全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

○活動日、時間

活動日 原則：月、火、水、金、土 ※大会や記録会、学校行事などで変更することあり。

時間 平日：午後3時25分から午後6時00分まで（午後6時30分下校）

○主な実績

令和6年度

☆第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

(個人)	男子	50m自由形(2年)	22.40 (決勝6位)
	男子	50mバタフライ(2年)	24.15
	男子	100m平泳ぎ(1年)	1:02.48
	男子	100mバタフライ(2年)	54.04
(リレー)	男子	400mメドレーリレー	3:44.57
	男子	400mフリーリレー	3:21.54



☆全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会東京都予選

(個人)	男子	50mバタフライ(2年)	24.57
	男子	100m平泳ぎ(1年)	1:02.23
(リレー)	男子	400mメドレーリレー	3:44.42
	男子	400mフリーリレー	3:24.14

→以上、第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 出場決定

☆東京都ジュニア短水路記録会 2月

(個人)	男子	100m平泳ぎ(1年)	1:02.57
------	----	-------------	---------

→第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 出場決定

☆東京都ブロック対抗水泳競技大会

(個人)	男子	50m自由形(2年)	22.82
------	----	------------	-------

→第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 出場決定

☆東京都高等学校新人水泳競技大会 男子総合3位、女子総合7位

(個人)	男子	100m自由形(2年)	優勝	52.65
	男子	100m自由形(2年)	6位	53.85
	男子	100m背泳ぎ(2年)	7位	1:03.45
	男子	50m平泳ぎ(1年)	2位	30.26
	男子	100mバタフライ(2年)	優勝	55.71

→第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 出場決定

	女子	50m自由形(2年)	6位	27.98
	女子	50m自由形(2年)	8位	28.19
	女子	50mバタフライ(1年)	8位	29.79
	女子	100mバタフライ(1年)	6位	1:05.22

(リレー) 男子 400mフリーリレー 2位 3:32.10
 →第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 出場決定
 男子 200mメドレーリレー 3位 1:46.59
 女子 400mフリーリレー 6位 4:05.41

☆第47回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

(個人) 男子100m自由形 CS 予選 53.31 (2年)
 男子200m自由形 CS 予選 1:56.82 (2年)
 (リレー) 男子400mフリーリレー 予選 3:31.70

☆全国高等学校総合体育大会水泳競技大会

(個人) 男子 50m自由形 (2年) 23.94
 男子 200m自由形 (2年) 1:55.07
 (リレー) 男子 400mフリーリレー 3:32.45
 女子 400mフリーリレー 4:03.28
 男子 400mメドレーリレー 3:57.10.

☆東京都十六高校対抗水上競技大会 男女アベック総合優勝！

☆関東高等学校選手権水泳競技大会

(個人) 男子 50m自由形 (2年) 6位 23.67→インターハイ出場
 男子 100m自由形 (2年) 52.32→インターハイ出場
 男子 200m自由形 (2年) 1:54.26→インターハイ出場
 (リレー) 男子 400mフリーリレー 7位 3:32.06→インターハイ出場
 男子 400mメドレーリレー 3:55.69→インターハイ出場
 女子 400mフリーリレー 4:01.63→インターハイ出場

☆東京都高等学校選手権水泳競技大会 男子総合5位

(個人) 男子 50m自由形 (2年) 優勝 23.48→関東大会出場
 男子 100m自由形 (2年) 6位 52.40→関東大会出場
 男子 100m自由形 (3年) 8位 52.67→関東大会出場
 男子 100m自由形 (2年) 9位 52.83→関東大会出場 (予選 52.29)
 男子 200m自由形 (2年) 8位 1:55.14→関東大会出場
 女子 200m自由形 (3年) 8位 2:08.72→関東大会出場
 (リレー) 男子 400mフリーリレー 2位 3:30.44→関東大会出場
 男子 800mフリーリレー 6位 7:53.42→関東大会出場
 男子 400mメドレーリレー 6位 3:56.37→関東大会出場
 女子 400mフリーリレー 5位 4:01.25→関東大会出場
 女子 800mフリーリレー 8位 8:56.41→関東大会出場
 女子 400mメドレーリレー 7位 4:31.29→関東大会出場

☆東京都高等学校春季水泳競技大会 男子総合5位、女子総合8位

(個人) 男子 50m自由形 (2年) 2位 23.61
 男子 50m自由形 (3年) 6位 24.29

男子	100m自由形(3年)	3位	52.77
男子	200m自由形(2年)	3位	1:55.87
男子	200m自由形(3年)	7位	1:59.13
女子	200m自由形(3年)	3位	2:07.78
(リレー)男子	400mフリーリレー	2位	3:29.55
男子	400mメドレーリレー	4位	3:57.43
女子	400mフリーリレー	6位	4:04.50
女子	400mメドレーリレー	8位	4:34.50

(令和5年度)

☆第46回 全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

(個人) 男子	50m自由形(15-16歳)	予選	22.69	決勝(15-16歳)6位	22.91(1年)
男子	100m自由形	CS	予選	51.08(2年)	
男子	100m自由形(15-16歳)	予選	51.05(1年)		
男子	200m自由形(15-16歳)	予選	1:52.37(1年)		
男子	50m背泳ぎ	CS	予選	25.23	
		決勝CS	6位	25.15(3年)	



(リレー) 男子400mフリーリレー 予選 3:25.53
 ※以下の選手は引退した3年生のためクラブより出場

(個人) 男子	100mバタフライ	CS	予選	53.14	決勝CS	8位	53.44(3年)
男子	50m自由形	CS	予選	22.91			

☆東京都冬季水泳競技会

(個人) 男子	50m自由形	決勝(15-16歳)	23.10(1年)
男子	100m自由形	決勝(15-16歳)	50.92(1年)
男子	100m自由形	決勝(15-16歳)	51.30(1年)
男子	100m自由形	決勝(17歳以上)	50.32(2年)

→以上の記録 第46回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会 出場決定

☆東京都ジュニア冬季短水路記録会

(リレー) 男子	400mフリーリレー	3:25.71
(個人) 男子	200m自由形	1:51.54(1年)

→以上の記録 第46回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 出場決定

☆ジャパンオープン2023

(個人) 男子	50m背泳ぎ(3年)	26.79
---------	------------	-------

→第46回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 出場決定

☆鹿児島特別国民体育大会水泳競技大会

1年生男子が東京代表選手として選ばれました。

(リレー) 男子	400mフリーリレー	2位	3:27.11
(個人) 男子	50m自由形	7位	23.99

☆東京都高等学校新人水泳競技大会



(リレー)	男子200mメドレーリレー	3位	1:51.07
	女子200mメドレーリレー	6位	2:05.29
(個人)	女子100m自由形	7位	1:01.59 (1年)
	男子100m自由形	3位	53.30 (2年)
	男子100m自由形	4位	53.52 (1年)

☆第46回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

(個人)	男子 50m自由形 (1年)	24.15
	男子100m背泳ぎ (3年)	57.99
(リレー)	男子400mメドレーリレー	3:57.01

☆全国高等学校総合体育大会水泳競技大会

(個人)	男子 50m自由形 (1年)	24.15
	男子 100m自由形 (3年)	52.84
	男子 100m背泳ぎ (3年)	57.92
	男子 200m背泳ぎ (3年)	2:10.29
	男子 100mバタフライ (3年)	56.08
(リレー)	男子 400mフリーリレー	3:32.18
	男子 800mフリーリレー	7:51.97
	男子 400mメドレーリレー	3:52.62



☆東京都十六高校対抗水上競技大会 男女アバック総合優勝!

☆関東高等学校選手権水泳競技大会

(個人)	男子 50m自由形 (1年)	10位	24.25→インターハイ出場
	男子 100m自由形 (3年)		52.34→インターハイ出場
	男子 100m背泳ぎ (3年)	4位	57.33→インターハイ出場
	男子 200m背泳ぎ (3年)		2:08.35→インターハイ出場
	男子 100mバタフライ (3年)	8位	56.12→インターハイ出場
	// // // (3年)		56.73
(リレー)	男子 400mフリーリレー	9位	3:32.20→インターハイ出場
	男子 800mフリーリレー		7:52.43→インターハイ出場
	男子 400mメドレーリレー	9位	3:53.14→インターハイ出場
	女子 400mフリーリレー		4:03.67

☆東京都高等学校選手権水泳競技大会 男子総合5位

(個人)	男子 50m自由形 (1年)	5位	23.77→関東大会出場
	男子 100m自由形 (3年)	8位	52.62→関東大会出場
	男子 100m背泳ぎ (3年)	2位	57.29→関東大会出場
	男子 200m背泳ぎ (3年)	7位	2:08.01→関東大会出場
	男子 100mバタフライ (3年)	4位	55.47→関東大会出場
	// // // (3年)	8位	56.43→関東大会出場
(リレー)	男子 400mフリーリレー	2位	3:32.53→関東大会出場
	男子 800mフリーリレー	7位	7:57.81→関東大会出場
	男子 400mメドレーリレー	3位	3:53.11→関東大会出場

	女子	400mフリーリレー	7位	4:05.10	→関東大会出場
☆東京都高等学校春季水泳競技大会					男子総合5位
(個人)	男子	100m背泳ぎ(3年)	優勝	57.42	
	男子	50m自由形(1年)	優勝	23.97	(東京都強化標準記録突破)
	女子	50m自由形(1年)	9位	27.91	
	男子	100m自由形(3年)	4位	52.46	
	//	// // (2年)	6位	53.81	
	女子	400m自由形(1年)	7位	4:58.49	
	男子	100mバタフライ(3年)	7位	56.85	
(リレー)	男子	400mフリーリレー	3位	3:32.73	
	女子	400mフリーリレー	7位	4:05.10	
	女子	400mメドレーリレー	8位	4:39.34	

☆東京都ジュニア長水路水泳競技大会/イトマンオープン 2023

(個人)	男子	50m自由形(1年)	決勝(15-16歳)	3位	24.30
					※予選 24.21 第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 出場決定
	男子	100m平泳ぎ(3年)	決勝(17-18歳)	8位	1:06.34
	男子	100mバタフライ(3年)	決勝(17-18歳)	6位	56.13
	男子	200m個人メドレー(3年)	決勝(17-18歳)	10位	2:11.34

☆東京都春季水泳競技会

(個人)	男子	50m背泳ぎ(3年)	決勝	2位	26.40
	男子	200m背泳ぎ(3年)	決勝	9位	2:08.96
	男子	50m自由形(3年)	決勝(高校生の部)	8位	24.51
	女子	50m背泳ぎ(2年)	決勝(高校生の部)	6位	32.47
	男子	50m背泳ぎ(2年)	決勝(高校生の部)	7位	28.82
	男子	100m平泳ぎ(3年)	決勝(高校生の部)	8位	1:05.92
	女子	100mバタフライ(2年)	決勝(高校生の部)	7位	1:05.78
	男子	200mバタフライ(3年)	決勝(高校生の部)	6位	2:11.04
	男子	200m個人メドレー(3年)	決勝(高校生の部)	10位	2:13.07

☆第99回日本選手権水泳競技大会

(個人) 男子 50m背泳ぎ(3年) 予選 26.49

(令和4年度)

☆第45回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会

(個人)	男子	50m背泳ぎ(2年)	予選	25.29
	男子	100m背泳ぎ(2年)	予選	54.81
	男子	50mバタフライ(2年)	予選	24.99
	男子	400mメドレーリレー	予選	3:43.69

☆第38回 コナミオープン水泳競技大会

(個人)	男子	50m背泳ぎ	決勝(高校生の部)	1位	26.57
	男子	50m自由形	決勝(15~16歳)	5位	23.89
	男子	400m自由形	決勝(17~18歳)	4位	4:02.83
	女子	50m背泳ぎ	決勝(15~16歳)	8位	31.48
	男子	50mバタフライ	決勝(17~18歳)	6位	24.26

7位 24.40

☆第4回東京都ブロック対抗水泳競技大会

(個人) 男子100m平泳ぎ 決勝(17~18歳) 5位 1:02.77
男子100m背泳ぎ 決勝(17~18歳) 3位 55.97
男子100mバタフライ 決勝(17~18歳) 3位 54.09

☆第53回東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会

(個人) 男子 50m背泳ぎ 決勝 3位 26.47 (2年)
男子100m背泳ぎ 決勝(16~17歳) 2位 58.07 (2年)

☆東京都高等学校新人水泳競技大会 男子総合準優勝、女子総合4位

(リレー) 男子400mフリーリレー 2位 3:37.68
男子200mメドレーリレー 優勝 1:46.51
女子400mフリーリレー 5位 4:12.15
女子200mメドレーリレー 5位 2:06.90
(個人) 男子200m個人メドレー 8位 2:17.18 (1年)
男子 50mバタフライ 優勝 25.47 (2年)
男子 50m自由形 8位 24.88 (2年)
男子 50m背泳ぎ 優勝 26.55 (2年) →ジャパンオープン出場決定
男子 50m背泳ぎ 2位 29.67 (1年)
女子 50m自由形 3位 27.72 (1年)
女子100mバタフライ 4位 1:06.04 (1年)
女子 50m平泳ぎ 7位 35.83 (2年)

☆第45回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

(個人) 男子100m背泳ぎ (2年)
男子100m自由形 (2年)
男子100mバタフライ (2年)

☆東京都十六高校対抗水上競技大会 男女アベック総合優勝!

☆第90回 全国高校総合体育大会水泳競技大会

(リレー) 男子400mメドレーリレー
(個人) 男子100m背泳ぎ (2年)

☆全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 東京都予選

男子100m自由形 51.60 (2年)

→第45回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 出場決定

☆関東高等学校選手権水泳競技大会

(リレー) 男子400mフリーリレー 3:36.86
男子400mメドレーリレー 3:55.27 →インターハイ出場
女子400mメドレーリレー 4:33.66
(個人) 男子100m背泳ぎ 8位 59.14 (2年) →インターハイ出場
男子200m背泳ぎ 2:11.82 (2年)

☆東京都高等学校選手権水泳競技大会 男子総合7位

(リレー) 男子400mフリーリレー 8位 3:37.20 →関東大会出場
男子400mメドレーリレー 5位 3:55.09 →関東大会出場
女子400mメドレーリレー 8位 4:31.39 →関東大会出場
(個人) 男子100m背泳ぎ 2位 57.87 (2年) →関東大会出場

男子200m背泳ぎ 7位 2:09.97 (2年) →**関東大会出場**
☆東京都ジュニア夏季短水路記録会
男子100mバタフライ 55.24 (2年)
→**第45回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 出場決定**
☆東京都高等学校春季水泳競技大会 **男子総合6位**
(リレー) 男子400mメドレーリレー 4位 3:55.91
男子400mフリーリレー 6位 3:41.37
(個人) 男子100m背泳ぎ 2位 58.30 (2年)
// 7位 1:01.15 (3年)
男子400m自由形 7位 4:16.57 (2年)
☆東京都春季水泳競技会 (決勝のみ)
(個人) 男子100m背泳ぎ 4位 58.02 (2年)
男子200m背泳ぎ 6位 2:10.14 (2年)
男子100m平泳ぎ 9位 1:06.74 (2年)
女子 50m自由形 8位 28.72 (3年)

(令和3年度)

☆第44回 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会
(個人) 男子100m背泳ぎ **決勝7位** 55.23 (1年)
☆東京都新春水泳競技会
(個人) 男子100m背泳ぎ 55.91 (1年)
→**☆第45回 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 出場決定**
☆関東大会
(個人) 男子100m背泳ぎ 59.83 (1年)
☆東京都高等学校選手権
(個人) 男子100m背泳ぎ 6位 59.31 (1年) →**関東大会出場**

○主な大学合格実績（直近5年間、現役生徒のみ）

【国公立大学】

群馬大 埼玉大 埼玉県立大 千葉大 筑波大 電気通信大 東京学芸大 東京都立大 北海道大 横浜国立大 横浜市立大

【私立大学】

青山学院大 亜細亜大 桜美林大 学習院大 学習院女子大 神奈川大 関西学院大 北里大 杏林大 共立女子大 慶応大 工学院大 国学院大 国士館大 駒澤大 相模女子大 順天堂大 上智大 女子栄養大 湘南医療大 昭和大 昭和女子大 白百合女子大 成蹊大 成城大 専修大 玉川大 多摩美術大 千葉工大 中央大 帝京大 帝京平成大 桐蔭横浜大 獨協大 東海大 東京医大 東京医療保健大 東京工科大 東京慈恵会医大 東京歯科大学短期大 東京女子医大 東京電機大 東京農業大 東京理科大 東邦大 東洋大 獨協大 日赤看護大 日本女子体育大 日本体育大 日本大 日本女子大 武蔵大 武蔵野大 武蔵野美術大 法政大 明治大 明治学院大 立教大 早稲田大

○よくある質問

・スイミングスクール選手コースに通ってもよいですか？

→部として活動している時間帯にスクールへ通うことは無しとしています。また、大会参加も同様、駒場高校として参加している大会へはクラブから出場することはできません。ただし、クラブへ所属することは可能です。部活動がオフであったり、駒場高校として参加しない大会にクラブから参加することは可能です（駒場高校は南部ブロックに所属しております）。

・朝練はありますか？

→シーズンによりますが、月・水・金、朝7時10分から体の準備を始めます。大会前後の金・月や午前授業の日は無しにすることが多いです。

・合宿はありますか？

→夏季に実施しています。年によっては夏・冬で2回実施する年もあります。

・部費はいくらですか？

→現在は半年4千円を徴収しています。そのほか、コーチ謝礼金を徴収しています。

○体 験・見 学

活動しているときであればできるかぎり対応します。

事前に水泳部顧問 永迫（保健体育科）までお問い合わせください。

学校03（3466）2481

または、以下のアドレスまでメールでご連絡ください。

担当が不在のときもありますので、返信が遅くなる場合があります。ご了承ください。

komaba_delta04@section.metro.tokyo.jp